

Scheidungsberatung Mediation Bezirk Uster

Schulweg 4
8610 Uster

Telefon 044 940 72 17
Fax 044 944 88 29
mediation.uster@ajb.zh.ch
www.ustermediation.ch

Mediation für Paare, eingetragene Partner/innen und Familien

Krisen in der Familie, in der Partnerschaft oder bei Trennung und Scheidung lösen Gefühle der Enttäuschung, Ohnmacht, Wut und Trauer aus. Dadurch ist es meist nicht mehr möglich, einander zuzuhören, andere zu verstehen oder deren Ansichten zu akzeptieren. In dieser Situation braucht es manchmal Hilfe von aussen, damit die Beteiligten wieder miteinander reden können.

Mediation heisst Vermittlung

Mediation unterstützt die beteiligten Partner, die strittigen Punkte zu begrenzen und diese konstruktiv und sachlich zu besprechen. Der Grundgedanke der Mediation ist, dass es nicht einen Verlierer und einen Gewinner, sondern zwei Gewinner gibt. Bei der Suche nach Lösungen und dem Treffen von Entscheidungen sind die am Konflikt beteiligten Partner und Partnerinnen nicht Gegner. Sie werden von zwei Fachpersonen - einer Mediatorin und einem Mediator - begleitet und unterstützt.

Mediation motiviert eigene Lösungen zu finden

Ziel des Mediationsprozesses ist es, dass die Lösungen von beiden Seiten erarbeitet und akzeptiert werden. Nur wenn beide den Regelungen zustimmen, kommt es zu einer Vereinbarung. Weil die Konfliktlösungen nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen gestaltet werden, bestimmen die Beteiligten selbst über ihre weiteren Schritte. Nach Wunsch werden schriftliche Vereinbarungen - auch Trennungs- oder Scheidungskonventionen – aufgesetzt.

Mediation unterstützt die Kinder

Mediation hilft Paaren mit Kindern, die Paar- von der Elternebene zu trennen. So wird der Gefahr begegnet, dass die Konflikte zwischen dem Paar über die Kinder ausgetragen werden. Mediation unterstützt die Eltern, auch bei einer Trennung oder Scheidung, allen Familienmitgliedern dienliche Wohn- und Betreuungsformen auszuarbeiten. So können beide Eltern ihre Aufgaben weiterhin erfüllen und ihre Beziehungen zu den Kindern pflegen und entwickeln.

Mediation ist kostengünstig

Die Kosten für eine Mediation sind verhältnismässig niedrig, da sie nach den für die Sitzungen aufgewendeten Stunden sowie nach Einkommen und Kinderzahl der Familie berechnet werden. Die Dauer einer Mediation hängt weitgehend vom Umfang der zu behandelnden Fragen und der Bereitschaft der Beteiligten zu einer einvernehmlichen Lösung ab.

Mediation wird von Fachleuten ausgeübt

Die Mediatorinnen und Mediatoren kommen aus den Grundberufen Sozialarbeit, Familientherapie oder Recht und verfügen alle über eine zusätzliche Ausbildung in Familienmediation. Sie vermitteln wenn nötig Beratung durch andere Fachleute und stellen eine rechtliche Überprüfung der getroffenen Vereinbarungen sicher.

Weitere Informationen über Mediation

Sie können uns anrufen und wir stehen Ihnen für weitere Fragen oder für die Reservation eines Termins gerne zur Verfügung.